

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет школы  
Протокол № 7 от «20» августа 2024 г.

УТВЕРДИТЬ

Приказом № 123 от «27» августа 2024 г.  
Директор школы \_\_\_\_\_ И.Н. Самохвалова

# **Учебный план внеурочной деятельности начального общего образования**

муниципального бюджетного образовательного учреждения  
«Причулымская основная общеобразовательная школа» Зырянского района  
на 2024 – 2025 учебный год

\

пос. Причулымский

**Пояснительная записка к учебному плану внеурочной деятельности начального общего образования  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Причулымская основная общеобразовательная школа»  
Зырянского района на 2024-2025 учебный год для НОО**

Учебный план по программам внеурочной деятельности при пятидневной учебной неделе составлен в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 26.05.2021 г.;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.08.2017 № 09-1672 «О направлении рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных образовательных программ»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 (далее - СанПиН);

**Целью внеурочной деятельности в школе является создание условий для самоопределения, самовыражения учащихся, проявления и развития их творческих способностей, воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье, формирование здорового образа жизни.**

В соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов второго поколения, с учётом пожеланий родителей и интересов учащихся предлагаются программы, реализующиеся во внеурочной деятельности по направлениям:

- **Спортивно-оздоровительное направление** реализуется через программу кружка «Подвижные игры», «Футбол». Данное направление обеспечивает комплексное физическое развитие ребёнка через систему спортивно-оздоровительных мероприятий. По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, соревнования, показательные выступления, дни здоровья.
- **Общеинтеллектуальное направление** реализуется через кружок: «Разговоры о важном». Данное направление ориентировано на развитие познавательных интересов детей, расширение их культурного кругозора, развитие интеллектуальных способностей. По итогам работы в этом направлении проводятся конкурсы, защита проектов, исследовательских работ.
- **Общекультурное направление.** Реализуется через кружок «Сказочная страна», кружок «Функциональная грамотность», классные часы, классные мероприятия и общешкольные мероприятия. Ценность этого направления заключается в воспитании способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, формированию ценностных ориентаций, развитие общей культуры, знакомство с общечеловеческими ценностями мировой культуры, духовными ценностями отечественной культуры, нравственно-этическими ценностями многонационального народа России и народов других стран. По итогам работы в данном направлении проводятся концерты, конкурсы, выставки.

- **Духовно-нравственное направление. Реализуется через** праздники, тематические мероприятия. Целесообразность названного направления заключается в обеспечении духовно-нравственного развития учащихся в единстве урочной, внеурочной и внешкольной деятельности, в совместной педагогической работе образовательного учреждения, семьи. По итогам работы в данном направлении проводятся коллективные творческие дела, конкурсы, создаются проекты.

- **Социальное направление. Реализуется через трудовую деятельность, кружок «Билет в будущее».** Целесообразность названного направления заключается в активизации внутренних резервов обучающихся, способствующих успешному освоению нового социального опыта на ступени основного общего образования, в формировании социальных, коммуникативных и конфликтологических компетенций, необходимых для эффективного взаимодействия в социуме. По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, выставки, защиты проектов.

Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки, чередованием различных видов деятельности (мыслительной, двигательной). Расписание занятий включает в себя следующие нормативы: недельную (максимальную) нагрузку на учащихся; недельное количество часов на реализацию программ по каждому направлению развития личности; количество групп по направлениям.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Продолжительность учебной недели - 5 дней. Продолжительность одного занятия составляет 45 минут (в соответствии с нормами СанПин.) Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 30 минут для отдыха детей. Наполняемость групп осуществляется в зависимости от направлений и форм внеурочной деятельности. Занятия проводятся по группам в соответствии с утвержденной программой.

Внеурочная деятельность организована на основе реализации рабочих программ, разработанных руководителями объединений.

Так же соблюдаются основные здоровьесберегающие требования к осуществлению внеурочной деятельности:

- форма проведения занятий отличная от урока;
- соблюдение динамической паузы между учебными занятиями по расписанию и внеурочной деятельностью в школе.

## План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Причулымская основная общеобразовательная школа" Зырянского района"

| Учебные курсы                   | Количество часов в неделю |          |          |          |
|---------------------------------|---------------------------|----------|----------|----------|
|                                 | 1                         | 2        | 3        | 4        |
| Разговоры о важном              | 1                         | 1        | 1        | 1        |
| Сказочная страна                | 0                         | 0        | 1        | 1        |
| Функциональная грамотность      | 1                         | 1        | 1        | 1        |
| Билет в будущее                 | 1                         | 1        | 1        | 1        |
| Подвижные игры                  | 1                         | 1        | 1        | 1        |
| Футбол                          | 1                         | 1        | 1        | 1        |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b> | <b>5</b>                  | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>6</b> |

| Наименование рабочей программы                        | Классы | Кол-во часов в год | Продолжительность занятий | Распределение часов | Формы организации | Руководитель    | Место проведения |
|-------------------------------------------------------|--------|--------------------|---------------------------|---------------------|-------------------|-----------------|------------------|
| «Подвижные игры»                                      | 1-4    | 34                 | 45 мин                    | 1 час               | Кружок            | Иванов С.А.     | ОО               |
| «Футбол»                                              | 1-4    | 34                 | 45 мин                    | 1 час               | Кружок            | Иванов С.А.     | ОО               |
| «Сказочная страна»<br>(Театрализованная деятельность) | 1-4    | 34                 | 45 мин                    | 1 час               | Кружок            | Анненкова Т. С. | ОО               |
| «Разговоры о важном»                                  | 1-2    | 34                 | 45 мин                    | 1 час               | Кружок            | Бабкова И. В.   | ОО               |
| «Разговоры о важном»                                  | 3-4    | 34                 | 45 мин                    | 1 час               | Кружок            | Анненкова Т. С. | ОО               |
| Функциональная грамотность                            | 1-4    | 34                 | 45 мин                    | 1 час               | Кружок            | Кузнецов Р. Д.  | ОО               |
| Билет в будущее<br>(профориентация)                   | 3-4    | 34                 | 45 мин                    | 1 час               | Кружок            | Кузнецов Р. Д.  | ОО               |
| <b>Итого</b>                                          |        |                    |                           | <b>7 часов</b>      |                   |                 |                  |

### План внеурочной деятельности

| Направления развития личности | Наименование рабочей программы                                | Количество часов в неделю |          |           |          | Всего |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------|----------|-----------|----------|-------|
|                               |                                                               | В неделю / В год          |          |           |          |       |
|                               |                                                               | I класс                   | II Класс | III класс | IV класс |       |
| Спортивно-оздоровительное     | Кружок «Подвижные игры»                                       | 1 / 34                    |          |           |          | 34    |
|                               | Кружок «Футбол»                                               | 1 / 34                    |          |           |          | 34    |
| Духовно-нравственное          | Праздники, тематические мероприятия                           |                           |          |           |          |       |
| Социальное                    | Трудовая деятельность                                         |                           |          |           |          |       |
|                               | Кружок «Билет в будущее»                                      | 1/34                      |          |           |          | 34    |
| Общеинтеллектуальное          | Кружок «Разговоры о важном»                                   | 2/68                      |          |           |          | 68    |
|                               | Кружок «Функциональная грамотность»                           | 1/34                      |          |           |          | 34    |
| Общекультурное                | Классные часы, классные мероприятие, общешкольные мероприятия |                           |          |           |          |       |
|                               | Кружок «Сказочная страна»                                     | 1/34                      |          |           |          | 34    |
| Итого                         |                                                               | 255                       | 238      | 238       | 238      | 255   |

