

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет школы

Протокол № 7 от «20» августа 2024 г.

УТВЕРДИТЬ

Приказом № 124 от «20» августа 2024 г.

Директор школы _____ И.Н. Самохвалова

Учебный план внеурочной деятельности основного общего образования

**муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Причулымская основная общеобразовательная школа» Зырянского района
на 2024 – 2025 учебный год**

**Пояснительная записка к учебному плану внеурочной деятельности основного
общего образования
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Причулымская основная общеобразовательная школа»
Зырянского района на 2024 - 2025 учебный год для ООО**

Учебный план по программам внеурочной деятельности при пятидневной учебной неделе составлен в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 26.05.2021 г.;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных образовательных программ»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 (далее - СанПиН);

Целью внеурочной деятельности в школе является создание условий для самоопределения, самовыражения учащихся, проявления и развития их творческих способностей, воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье, формирование здорового образа жизни.

В соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов второго поколения, с учётом пожеланий родителей и интересов учащихся предлагаются программы, реализующиеся во внеурочной деятельности по направлениям:

- ***Спортивно-оздоровительное направление*** реализуется через спортивные школьные мероприятия и через кружок «Общефизическая подготовка», «ЮИД», «Юнармия». По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, соревнования, показательные выступления, дни здоровья.
- ***Общеинтеллектуальное направление*** реализуется через кружок «Решение задач по математике», «Русский язык и культура речи», «В мире клеток и тканей», «Разговоры о важном», «Функциональная грамотность», «Практическая география», «Функциональная грамотность». Данное направление ориентировано на развитие познавательных интересов детей, расширение их культурного кругозора, развитие интеллектуальных способностей. По итогам работы в этом направлении проводятся конкурсы, защита проектов, исследовательских работ.
- ***Общекультурное направление*** реализуется через классные часы, праздничные и тематические мероприятия. Ценность этого направления заключается в воспитании способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, формированию ценностных ориентаций, развитие общей культуры, знакомство с общечеловеческими ценностями мировой культуры, духовными ценностями отечественной культуры, нравственно-этическими ценностями многонационального народа России и народов других стран. По итогам работы в данном направлении проводятся концерты, конкурсы, выставки.
- ***Духовно-нравственное направление реализуется через кружок «Разговоры о важном», праздники, тематические мероприятия. Целесообразность названного направления заключается в обеспечении духовно-нравственного развития учащихся в единстве урочной, внеурочной и внешкольной деятельности, в совместной педагогической работе***

образовательного учреждения, семьи. По итогам работы в данном направлении проводятся коллективные творческие дела, конкурсы, создаются проекты.

- **Социальное направление реализуется через кружок «Россия-мои горизонты».** Целесообразность названного направления заключается в активизации внутренних резервов обучающихся, способствующих успешному освоению нового социального опыта на ступени основного общего образования, в формировании социальных, коммуникативных и конфликтологических компетенций, необходимых для эффективного взаимодействия в социуме. По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, выставки, защиты проектов.

Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки, чередованием различных видов деятельности (мыслительной, двигательной). Расписание занятий включает в себя следующие нормативы: недельную (максимальную) нагрузку на учащихся; недельное количество часов на реализацию программ по каждому направлению развития личности; количество групп по направлениям.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Продолжительность учебной недели - 5 дней. Продолжительность одного занятия составляет 45 минут (в соответствии с нормами СанПин.) Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 30 минут для отдыха детей. Наполняемость групп осуществляется в зависимости от направлений и форм внеурочной деятельности. Занятия проводятся по группам в соответствии с утвержденной программой.

Внеурочная деятельность организована на основе реализации рабочих программ, разработанных руководителями объединений.

Так же соблюдаются основные здоровьесберегающие требования к осуществлению внеурочной деятельности:

- форма проведения занятий отличная от урока;
- соблюдение динамической паузы между учебными занятиями по расписанию и внеурочной деятельностью в школе.

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Причулымская основная общеобразовательная школа" Зырянского района"

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
ИТОГО недельная нагрузка	4	5	5	5	9

План внеурочной деятельности

Наименование рабочей программы	Клас- сы	Кол- во часов в год	Продолжительно- сть занятий	Распреде- лие часов	Формы организа- ции	Руководитель	Место проведения
«Общефизическая подготовка»	5-9	34	45 мин	1 час	Кружок	Иванов С.А.	ОО
«Практическая география»	9	34	45 мин	1 час	Кружок	Мазнева Л. И.	ОО
«В мире клеток и тканей»	9	34	45 мин	1 час	Кружок	Мазнева Л. И.	ОО
«Россия-мои горизонты»	6-7	34	45 мин	1 час	Кружок	Демина О.А.	ОО
«Россия-мои горизонты»	8-9	34	45 мин	1 час	Кружок	Демина О.А.	ОО
«Решение задач по математике»	9	34	45 мин	1 час	Кружок	Охотина А. Л.	ОО
«Разговоры о важном»	5-7	34	45 мин	1 час	Кружок	Мазнева Л. И.	ОО
«Разговоры о важном»	8-9	34	45 мин	1 час	Кружок	Демина О. А.	ОО
«Русский язык и культура речи»	9	34	45мин	1 час	Кружок	Морозова Л. Е.	ОО
«Функциональная грамотность»	5-9	34	45 мин	1 час	Кружок	Охотина А.Л.	ОО
«ЮИД»	1-9	17	45 мин	0,5 час	Кружок	Иванов С. А.	ОО
«Юнармия»	5-9	17	45 мин	0,5 час	Кружок	Иванов С. А.	ОО
Итого				11 часов			

План внеурочной деятельности

Направления развития личности	Наименование рабочей программы	Количество часов в неделю							Всего к оплате в год
		в неделю / в год							
		V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс			
Спортивно-оздоровительное	-«Общефизическая подготовка»	1 / 34							34
	«ЮИД»	0,5 / 17							17
	«Юнармия»	0,5 / 17							17
Духовно-нравственное	Праздники, тематические мероприятия								
Социальное	«Россия-мои горизонты»		2 / 34					68	
Общеинтеллектуальное	«Разговоры о важном»	34			34			68	
	«Решение задач по математике»	-	-	-	-	1/34	34		
	«Функциональная грамотность»	34							34
	«В мире клеток и тканей»					1/34	34		
	«Практическая биология»					1/34	34		
	«Русский язык и культура речи»	-	-	-	-	1/34	34		
		Итого		401					
Итого		204	204	204	204	289	1141		

Проведение занятий в кружках «Общефизическая подготовка», «Россия-мои горизонты», «Функциональная грамотность», «ЮИД», «Юнармия» осуществляется в разновозрастных группах.