



ЗИМНИЙ ОТДЫХ: правила безопасности

Центр по профилактике ДДТТ
Института воспитания





В чём опасность ватрушек?

- ⚡ Развивают большую скорость;
- ⚡ неуправляемы;
- ⚡ ватрушки (тубинг) закручиваются вокруг своей оси;
- ⚡ не имеют тормозов;
- ⚡ любое препятствие на пути является серьёзной угрозой.



Рекомендации по безопасности

Кататься лучше на специально подготовленных трассах:

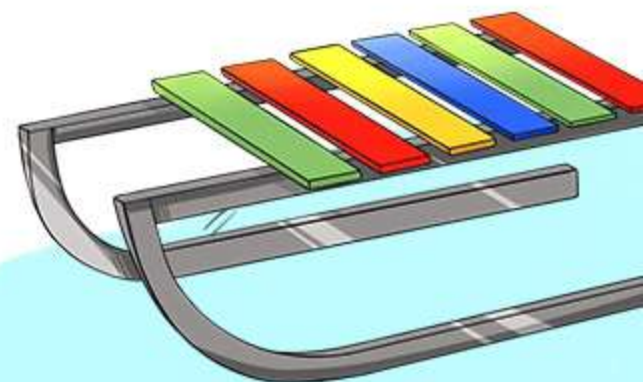
- ✓ уклон таких трасс не должен превышать 20 градусов;
- ✓ на них не должно быть никакой растительности;
- ✓ они оборудованы специальными желобами, которые предотвращают выезд за пределы трассы.



Какие правила нужно запомнить?

! *Детям лучше кататься под присмотром родителей.*

- 1** | Между санками и ватрушкой отдавайте предпочтение санкам
- 2** | Научите ребёнка правильно падать с движущихся санок, чтобы избежать травм
- 3** | Разрешайте кататься детям только на специально оборудованных трассах с уклоном не более 20 градусов



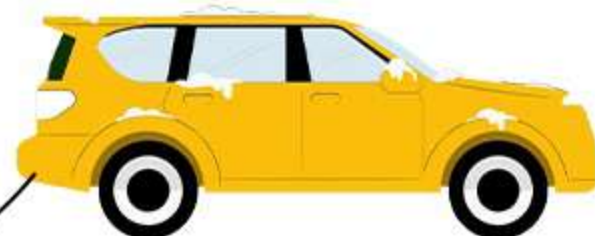


Какие правила нужно запомнить?

- 4** | Объясните ребёнку, почему опасно кататься «паровозиком» и не соблюдать очередь на спуск

КРАЙНЕ ОПАСНО!!!

Привязывать санки, ледянку или ватрушку к автомобилю.



- 5** | Подготовьте для ребёнка средства пассивной защиты:

- ✓ защитный шлем;
- ✓ наколенники;
- ✓ налокотники.



Помните главное:

Кататься на коньках на загородных
необорудованных открытых
водоёмах **запрещено!**





Рекомендации по безопасности:

- ✓ катайтесь на специально оборудованных катках;
- ✓ дети до 12 лет на катках общественного пользования допускаются к катанию только в сопровождении взрослых;
- ✓ для детей и неуверенно катающихся взрослых рекомендуется использовать пассивную защиту — *шлем, налокотники, наколенники;*
- ✓ берите с собой запасную тёплую одежду — *варежки, перчатки, носки, кофты и т. д.*





Правила безопасного поведения на катке



Не катайтесь на большой скорости и не создавайте помех окружающим



Уважительно относитесь к другим посетителям катка



Будьте внимательны и осторожны на льду



Будьте внимательны к маленьким посетителям катка



Запрещается:

- ✗** выходить на ледовое поле с клюшками, шайбами, санками, колясками, играть в хоккей и другие игры, создающие помехи комфортному и безопасному отдыху посетителей катка;
- ✗** приводить с собой домашних животных;
- ✗** долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами;
- ✗** бросать на лёд любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества;
- ✗** во время массового катания на ледовом поле выполнять сложные элементы фигурного катания.