



МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

**Радуемся  
весне  
без риска!**

Правила  
безопасности  
от спасателей







МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

Самый непрочный лед,  
как правило, в устьях рек  
и их притоках, в местах  
быстрого течения  
и стоковых вод, вблизи  
водной растительности  
и бьющих ключей,  
рядом с промышленными  
предприятиями







МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России



**Надежный лед** имеет зеленоватый или синеватый оттенок. Желтоватый лед опасен

**Прочность льда снижается** на 25%, если 3 дня подряд температура воздуха выше 0 °C

В отличие от зимнего льда, **весенний не трещит**. Он может рассыпаться внезапно, с негромким шелестом







МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

## Помните, что это опасно:

- Переходить водоем по льду группой, следуя близко друг к другу
- Переходить лед, засунув руки в карманы: если лед провалится, понадобятся обе руки
- Нести рюкзак на обоих плечах: если лед провалится, нужно быстро скинуть тяжести





МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

## Если лед затрещал во время переправы

1. Не бегите, не делайте резких движений
2. Медленно и плавно ложитесь на лед
3. Ползите в том направлении, откуда пришли







МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

## Если лед провалился

1. Сохраняйте спокойствие, старайтесь не тратить силы на лишние движения
2. Широко раскиньте руки, увеличив площадь опоры
3. Громко позовите на помощь
4. Избавьтесь от лишних тяжестей (скиньте рюкзак, по возможности снимите ноги обувь)





МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

**Выбирайтесь** с той стороны,  
откуда пришли

**Для этого:**

- боком или грудью  
навалитесь на край  
полыньи
- упритесь ногами  
в противоположный край

Выбравшись, откатитесь  
на 3–4 м в ту сторону, откуда  
пришли, и ползите к берегу







МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

- **На берегу** снимите всю одежду, отожмите и снова наденьте
- Доберитесь до тепла и **вызовите врача по номерам: 103, 03**
- Если вы ожидаете врача дома, переоденьтесь в сухую одежду, укройтесь одеялом и пейте горячий чай







МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

## Если кто-то провалился под лед

1. Позовите на помощь и **позвоните 112**
2. Осторожно подползите к полынье
3. Громко скажите пострадавшему, что идете на помощь. Это придаст ему сил и уверенности
4. За 3–4 м протяните ему веревку, палку, шарф или другое подручное средство. **Руку подавать опасно:** приближение увеличит нагрузку на лед и повысит риск провалиться

