



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПО ПРАВАМ
РЕБЕНКА
В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Осторожно! Лед!



Игры на льду водоемов и рек – опасное развлечение. Важно помнить: дети не должны находиться на ледовой поверхности без сопровождения взрослых

Рассказываем о правилах безопасного поведения на льду и последовательности действий в том случае, если вы или ваш ребенок оказались в ледяной воде



Лед толщиной 10 см и более безопасен для нахождения на нем человека



Некрепкий лед:

- цвет – молочно-мутный или серый
- поверхность пористая



Прочный лед:

- прозрачный с синим или зеленым оттенком
- поверхность однородная и твердая



На бесснежных и открытых пространствах лед всегда толще



Правила безопасности на льду

- не выходите на лед в одиночку, в темное время суток, во время снегопада или тумана
- не проверяйте прочность льда ногой
- не собирайтесь на льду большой компанией в одной точке
- переходите водоемы в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы
- не выходите на лед в местах быстрого течения, слияния рек, в районах, где есть водная растительность, деревья или кусты
- будьте внимательны к местам на поверхности льда, где есть снег: сугроб может скрывать полынью или промоину
- не приближайтесь к прорубям и лункам



Уважаемые родители, помните, что дети берут с вас пример!

Что делать, если лед затрещал под ногами

- не паниковать и не бежать
- постараться медленно лечь на лед, а затем перекатиться или переползти в сторону, откуда вы пришли

Что делать, если вы оказались в ледяной воде

- не паникуйте и зовите на помощь
- не делайте резких движений
- дышите как можно глубже и медленнее
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь взяться за кромку льда
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить ноги по очереди на лед
- откатитесь от полыньи и ползите в ту сторону, откуда пришли



Если самостоятельно выбраться из полыньи не удалось, держитесь за лед и продолжайте звать на помощь

Как вести себя после попадания в ледяную воду

- как можно быстрее доберитесь до теплого помещения
- снимите и отожмите одежду
- разотрите тело до покраснения кожи
- по возможности переоденьтесь в сухую одежду и укутайтесь в теплое одеяло
- выпейте горячий чай
- вызовите скорую помощь, если в ледяной воде побывал ребенок

Уважаемые родители! Чтобы избежать несчастных случаев, соблюдайте правила безопасного поведения на льду и объясните их детям

